

Ultimate



Kayak



Floorball



Savoir rouler
à vélo



CYCLES SPORTIFS POUR LES 9-11 ANS !

4 cycles pour tester de nouveaux sports



Ultimate



Sport collectif dynamique situé entre le foot et le basket, l'Ultimate se joue avec un frisbee. Rapide, stratégique ... **préparez-vous à des actions de folie !**

7 mercredis de novembre & décembre 2025

(participation obligatoire à au moins 5 des 7 ateliers)

Une séance de découverte aura lieu le mercredi 15 octobre matin

Floorball

Sport collectif cousin du hockey, qui se joue en salle, en basket avec une crosse légère et une balle.

Rapide, explosif et super accessible même si tu n'as jamais touché une crosse !

5 mercredis de janvier & février 2026



Une séance de découverte aura lieu le mercredi 15 octobre matin



Savoir rouler à vélo

Un cycle pour apprendre à **circuler à vélo en toute sécurité**. Les enfants découvriront les règles essentielles de la circulation, s'exerceront à la maniabilité et participeront à une sortie vélo sur une journée. Une étape clé pour l'autonomie et la confiance !

22 et 29 avril après-midi, 6 mai 2026 en journée complète

Prérequis : Avoir un vélo en état de rouler, un casque et un gilet jaune

Kayak

Cap sur l'eau pour **une activité sportive, ludique et rafraichissante !** Le kayak permet de travailler l'équilibre, la coordination, de profiter du plaisir de glisser sur l'eau et d'explorer de nouveaux horizons. Une belle façon de clôturer l'année sportive en extérieur.

10 et 17 juin après-midi, 24 juin 2026 en journée complète

Prérequis : Savoir nager et avec l'attestation de natation



En pratique



Public : enfants de 9 à 11 ans



Lieu : accueil de loisirs du Val d'Amour à Chamblay



Encadrement : Charlotte Méraux, éducatrice sportive



Inscription : obligatoire à l'accueil de loisirs du Val d'Amour sur la durée du cycle

Pour les cycles Ultimate et Floorball : Inscription a minima à l'activité « matin avec OU sans repas »

Pour le cycle Ultimate : participation à au moins 5 séances sur les 7

Pour les cycles vélo et kayak : Inscription au minima à l'activité « mercredi après-midi avec OU sans repas »

En journée complète le mercredi 6 mai (sortie vélo à la journée) et le mercredi 24 juin (sortie kayak à la journée)

Inscriptions et informations :

Charlotte Charbonnier, directrice de l'accueil de loisir

Par mail : al.mercredis@valdamour.com

Par téléphone :

Les mercredis - [09.82.81.49.09](tel:09.82.81.49.09)

Les après-midis, le mardi et jeudi - [03.84.37.80.27](tel:03.84.37.80.27)